

## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

### ЗАДЕРЖКА ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ (ЗВУР)

I. Развитие каждого новорожденного должно быть оценено на соответствие гестационному возрасту. По методу Балларда и на кривых Любченко должно быть показано соотношение окружности головы, веса, роста гестационного возраста. Новорожденные, антропометрические показатели которых выходят за пределы 10 центилей для своего гестационного возраста, имеют **ЗВУР**.

II. У этой категории новорожденных следует определить гематокрит периферической крови в первый час жизни и повторить анализ через 6 часов. Если его значение выше 65%, определяется гематокрит в венозной или артериальной крови. Если это значение также выше 65%, следует подумать о частичном заменном переливании крови для предупреждения осложнений, связанных с синдромом сгущения.

III. У таких новорожденных содержание сахара крови определяется в первые 24 часа, особенно у детей, не получающих в/в инфузии или энтерального кормления. Если уровень сахара крови ниже 30 мг/дл (1,7 ммоль/л), показана инфузия 10% глюкозы в дозе 2 мл/кг в течение 1 мин и затем инфузия 10% глюкозы со скоростью 100 мл/кг/день (7 мг/кг/мин). Если значение сахара крови 30-40 мг/дл (1,7-2,2 ммоль/л) и состояние ребенка позволяет, надо дать энтеральное питание.

IV. Для выяснения возможной причины задержки развития должна быть изучена материнская история болезни. Надо получить описание плаценты. Две наиболее частые причины ЗВУР - плацентарная недостаточность и внутриутробная инфекция (ВУИ) (токсоплазмоз, краснуха, цитомегаловирус и герпес).

V. Если подозревается ВУИ, кровь ребенка отправляется для серологического исследования. При ЦМВ инфекции исследуется моча.

# ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

## Новая шкала Балларда для определения гестационного возраста

невромускульная зрелость

	-1	0	1	2	3	4	5
положение тела							
квадратное окно (запястье)							
размах рук							
подколennyй угол							
знак шарфа							
от пятки к уху							

физическая зрелость

кожа	липкая хрупкая прозрачная	студенистая красная просвечивающая	гладкая розовая с видимыми венами	поверхностное шелушение и/или сыпь: несколько вен	потрескавшиеся бледные участки; редкие вены	пигментная глубоко потрескавшаяся; не видно сосудов	кожистая потрескавшаяся сморщенная
Волосной покров	отсутствует	редкий	густой	редеющий	лысые участки	в основном лысый	
подошвенная поверхность	пятка-большой палец 40-50 мм -1 <40 мм -2	>50 мм нет складок	слабые красные отметины	только внешняя поперечная складка	складки внешние 2/3	складки по всей подошве	
грудь	неразличимая	едва заметная	плоский околососковый кружок; нет почки	обозначенный точечным пуптиром околососковый кружок: 1-2 мм почка	поднятый около сосковый кружок: 3-4 мм почка	полный околососковый кружок; 5-10 мм почка	
глаза/уши	веки сомкнуты слабе - 1 плотно - 2	веки открыты; ушная раковина плоская, остается свернутой	слегка изогнутая ушная раковина; мигалка, слегка развернута	хорошо изогнутая ушная раковина; мигалка готова к развертыванию	сформированное и открытое; мигалки развернуты	толстый хрящ; стоящее ухо	
гениталии (муж.)	мошонка плоская, гладкая	мошонка пустая, слабые морщинки	яички в верхнем канале, редкие складки	яички спускающиеся, несколько складок	яички опущенные, хорошая морщинистость	яички висят, глубокие складки	
гениталии (жен.)	клатор выступающий; губы плоские	выступающий клитор; малые губы	выступающий клитор; увеличивающиеся малые губы	большие и малые губы, однократно выступающие	большие губы-крупные; малые-не больше	большие губы нормальный клитор и малые губы	

степень зрелости

баллы	недели
-10	20
-5	22
0	24
5	26
10	28
15	30
20	32
25	34
30	36
35	38
40	40
45	42
50	44

Развернутая новая шкала Балларда (New Ballard Score-NBS) включает данные о глубоко- недоношенных младенцах уточненные данные относительно более зрелых младенцев.

Литература: Ballard JL, Khoury JC, Wedig K, Wang L, Eilers-Walsman Bl, Lipp R. New Ballard Score, expanded to include extremely premature infants. J Pediatr 1991; 119:417-423.