

## ТЕМПЕРАТУРА

### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

Нормальная температура в подмышечной впадине у новорожденного, при правильном измерении в течение 5 минут, составляет 36,5-37,4 С. Это касается как доношенных, так и недоношенных детей. При измерении температуры в течении менее 5ти минут нормальный уровень несколько ниже, но точно не установлен. Во избежание некорректно поставленного диагноза "Шпотермия", температура в подмышечной впадине ниже 36,5 С должна быть зарегистрирована и доложена врачу при условии измерения ее в течении полных 5ти минут.

Если температура в подмышечной впадине выше 37,4 С (или ректальная Т выше 37,5 С) важно определить, есть ли у ребенка лихорадка или повышение Т является следствием перегревания. При **лихорадке**, как бывает в случае инфекции, активность гипоталамуса повышена и системы контроля терморегуляции ребенка направлены на поддержание высокой температуры. В ряде ситуаций высокая температура может помочь бороться с инфекцией. У лихорадящего младенца часто наблюдаются периферическая вазоконстрикция с холодной кожей и конечностями.

Иногда трудно снизить температуру у лихорадящего младенца. Однако не следует пытаться снизить аксиллярную температуру до нормальной, если кожа уже холодная. У лихорадящего больного, прежде всего, важно измерить и кожную температуру (кожный датчик), и аксиллярную, а также температуру в инкубаторе. Если кожная температура 36,0-36,5 С и аксиллярная (или ректальная) температура 38,0 С или ниже, температурный режим среды не стоит менять. При необходимости, установку кожной температуры можно снизить до 35,5 и даже до 35,0 С для поддержания аксиллярной температуры ниже 38 С. Если кожную температуру приходится поддерживать ниже 35,0 С для удерживания аксиллярной температуры ниже 38,5 С, следует и проконсультироваться с неонатологом-исследователем или штатным неонатологом подумать о медикаментозных способах гипотермии.

Если у ребенка наступило **перегревание**, следует снизить температуру среды или убрать одеяла или снять одежду. Охлаждающая ванна (или другие подобные методы) не нужны для коррекции гипертермии, вызванной перегреванием.

Ребенка с гипотермией надо согреть при помощи (внешнего) источника лучевого тепла или в кювезе с повышенной температурой. Наиболее простой способ предотвращения перегревания во время согревания под источником лучевого тепла состоит в использовании кожного сервоконтроля с установкой на 36,5 С. Скорость согревания вероятно не столь важна.

#### Литература:

Mayfield SR, Bhatia J, Nakaruma KT, Rios GR, Bell EF. Temperature measurement in term and preterm neonates. J Pediatr 1984; 104:271-275.