

ТЕМПЕРАТУРА

СЕРВОКОНТРОЛЬ: ИНКУБАТОР И ЛУЧИСТОЕ ТЕПЛО.

I. Создание условий для наиболее благоприятного температурного режима новорожденного повышает шансы выживания и улучшает прогноз, особенно у маловесных недоношенных детей.

Сервоконтроль есть система электронной обратной связи Т, направленная на поддержание постоянной температуры в месте прикрепления термодатчика (обычно на коже живота в эпигастральной области) путем регуляции нагревания кювета или теплового излучателя. Поддержание постоянной температуры кожи живота между 36,0-36,5 С - самый простой способ обеспечения теплового комфорта, снижающий риск охлаждения или перегревания. Несмотря на то, что контроль температуры кожи или воздуха вполне пригоден для большинства новорожденных, температурный кожный сервоконтроль более приемлем для маловесных (<1500 г) детей. Сервоконтроль - **единственный** способ терморегуляции у детей в условиях теплового излучателя.

II. Следующие рекомендации относятся к инкубатору и к излучателю тепла:

А. Надежно закрепите вилку датчика в отверстии обогревателя.

Б. Выберите желаемую температуру кожи, обычно 36,5 С. Полновесные новорожденные обычно требуют более низкой установки температуры, например 36,0 С, для избежания перегревания.

В. Проверьте установленное значение на контрольной панели. В случае необходимости, отрегулируйте его.

Г. Поместите кожный температурный датчик на коже живота в области эпигастрия (между мечевидным отростком и пупком). Если ребенок лежит на животе, датчик располагается на боковой поверхности, но не между лопаток. Датчик не следует помещать в подмышечную область.

Д. Если ребенок находится под излучателем тепла, следует предохранять кожный датчик от прямого воздействия излучателя при помощи экрана с отражателем.

Е. Снимите показания температуры с измерителя на обогревательной установке. Если показание ниже установленного (35,5 С), необходимо включить обогреватель. Проверьте световой (или дисковый) индикатор тепла. Если обогреватель не включился, проверьте все соединения.

Ж. Если температура кожи не поднимается, убедитесь в правильности подключения и исправности работы нагревателя и ждите. Установление более высокого значения не вызовет ускоренного нагревания.

З. Когда кожная температура достигнет выбранного значения, проверьте аксиллярную или ректальную температуру, чтобы быть уверенными в ее нормальном значении (36,5-37,4 С).

И. Если значения аксиллярной (ректальной) температуры не устраивают, измените установки серво контроля и через некоторое время повторите измерения. В случае нормальной температуры не меняйте установки сервоконтроля.

К. Плохой контакт датчика с кожей может привести к перегреванию. Расположение датчика в подмышечной впадине или между ребенком и матрасом, приведет к переохлаждению младенца. Часто проверяйте контакт датчика с кожей.

Л. Регистрируйте температуру воздуха в инкубаторе наряду с кожной и аксиллярной (ректальной) температурой ребенка. Отчетливая тенденция к снижению (или повышению) температуры в инкубаторе может указывать на развитие инфекции (сепсиса) или неврологической патологии.