

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГРУДНОГО МОЛОКА В ОТДЕЛЕНИИ  
НОВОРОЖДЕННЫХ**

I. Сцеженное грудное молоко может быть дано только ребенку данной матери.

II. Сцеженное грудное молоко значимо и для матери, и для ребенка, и должно рассматриваться как ценный продукт. Его использование может быть отвергнуто только в связи с серьезной причиной.

III. Емкости для хранения сцеженного молока должны быть небольших размеров (100 мл и меньше). Если молоко необходимо заморозить, его следует хранить в воздухонепроницаемых контейнерах (пластиковых или стеклянных или одноразовых бутылочках для младенцев) с минимальным воздушным пространством.

IV. Молоко, используемое в течение 48 часов после сцеживания, не следует замораживать, но необходимо хранить все время в холодильнике, так же, как и во время транспортировки. Предпочтительно собирать такое молоко в пластиковый контейнер.

V. Молоко, подлежащее хранению 48 часов и более, должно быть заморожено сразу же после сцеживания и транспортировано в замороженном виде. Доставка (на льду или в холоде) должна осуществляться по крайней мере раз в неделю, желательнее чаще. Молоко должно быть заморожено порционно - примерно в количестве, необходимом для одного или двух кормлений ребенка.

VI. После размораживания молоко не должно храниться при комнатной температуре более 4 часов. В холодильнике его можно хранить до 24 часов.

VII. Должны быть даны исчерпывающие инструкции матери с упором на соблюдение стерильности. Нужно подчеркнуть необходимость мытья рук водой с мылом и груди только водой. Матерей следует инструктировать опорожнять грудь как можно полнее, так как при неполном опорожнении вырабатывается молоко с низким калоражем (мало жиров). Следует соблюдать правила приема лекарств кормящей матерью. Мать сама должна обращать внимание и внимание лечащего врача на любые симптомы мастита, и молоко из пораженной груди не должно использоваться для кормления.

VIII. Молоко можно сцеживать руками, ручным или электрическим отсосом. Контейнер для сбора молока надо мыть в горячей воде с мылом и споласкивать в горячей воде между использованиями.