

В С К А Р М Л И В А Н И Е

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ УСПЕХА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

А.Рекомендации для грудного вскармливания больных или недоношенных младенцев:

- Госпитализированным матерям медсестры должны:
- Выдать брошюру о грудном вскармливании и определить вид вскармливания.
 - Проинструктировать мать о сцеживании и хранении грудного молока.
 - Убедить начать сцеживание в первые 24 часа после родов.

Матерям перегоспитализированных младенцев транспортная сестра должна:

- Выдать брошюру о грудном вскармливании матери и ухаживающим сестрам
- Попросить медсестру местного госпиталя убедить мать в необходимости начала сцеживания молока в первые 24 часа после родов.
- Подкреплять решение матери о грудном вскармливании регулярными "обратными телефонными звонками"

Б.Начало "не-питательного пребывания у груди":

- Критерии для ребенка:
- Уточненный гестационный возраст около 32 недель.
 - Возможность проглатывать собственную слюну.
 - Стабильное состояние вне инкубатора по крайней мере в течение 10 мин.
 - Переносимость "заботы кунгуру".

Мероприятия медсестры:

- Обсудите цели "не-питательного пребывания у груди".
- Помогите расположить младенца на груди матери.
- Проверьте технику сцеживания молока матерью и оцените ее способность сцеживать.
- Обеспечьте пребывание матери вблизи отделения новорожденных.

В.Успехи в направлении "не-питательного сосания":

У ребенка имеются следующие симптомы:

- Рот на груди, но может не захватывать сосок или не сосать.
- Младенец может делать глотательные движения раз или два.
- Младенец может уснуть на груди.

Мероприятия медсестры:

- Избегайте кормления из рожка; продолжайте зондовое кормление.
- По возможности планируйте кормление во время проявления симптомов голода у ребенка.
- Расскажите матери о проявлениях голода у ребенка.
- Начните использование шкалы SAIB для оценки успехов сосания.
- Напомните матери о важности сцеживания молока каждые 3 часа или 7-8 раз в день.

Г.Успехи сосания с целью питания:

У ребенка имеются следующие симптомы:

- Постоянно захватывает сосок.
- Кормится около 5 минут.
- Выраженные успехи сосания в соответствии со шкалой SAIB.

Мероприятия медсестры:

В С К А Р М Л И В А Н И Е

- Доложите об успехах питания врачу.
- Продолжайте поддержку питания следующим образом:

Если младенец сосет грудь <5 мин, вводите ч/зонд весь объем питания.

Если младенец сосет 5-10 мин, вводите ч/зонд 1/2 объема питания.

Если младенец сосет >10 мин, поддержка питания не требуется.

- По возможности учитывайте симптомы голода ребенка до кормления.
- Питание из рожка грудным молоком может быть назначено, если мать по каким-то причинам не может кормить грудью, и ребенку никакой поддерживающей терапии не требуется.
- Научите мать продолжать сцеживание между или после кормления.

Д. Успешный переход к грудному кормлению:

- Мать может разбудить младенца для кормления.
- Мать определяет успешность сосания и глотания.
- Младенец хорошо кормится соответственно шкале SAIB.
- У ребёнка имеется адекватная гидратация и прибавка веса без инфузионной поддержки.
- Мать уверена в способности кормить грудью дома.

Мероприятия медсестры:

- Организация поддержки грудного кормления по месту жительства.
- Окончание обучения кормлению к выписке, оформление в медицинской карте ребенка.

Составлено **Педитрическим исследовательским комитетом медсестер**