

ФАРМАКОЛОГИЯ

МЛАДЕНЦЫ ОТ МАТЕРЕЙ-НАРКОМАНОВ

Отмечено, что женщины составляют приблизительно 30% популяции наркоманов и большинство из них - детородного возраста. Таким образом, наркомания влияет не только на мать, но может причинить вред плоду и ребенку.

I. Клинические проявления

А. Симптомы отмены наблюдаются у 50-75% младенцев от матерей, принимающих героин и обычно появляются в первые 24-72 часа жизни. Частота синдрома отмены зависит от ряда факторов, включая дозу, длительность применения и время последнего приема наркотика матерью. При использовании героина симптоматика

может быть отсрочена вплоть до 7 дней, при использовании метадона - даже на более длительное время.

Б. Симптомы отмены могут быть невыраженными или явными, представляя сочетание следующих:

1. **Желудочно-кишечные:** Диаррея, рвоты, повышенный аппетит, неусвоение питания.

2. **Неврологические:** Раздражительность, беспокойство (трение носа, коленок), неустойчивый сон, сосание кулачка, пронзительный крик, гипертония, гиперрефлексия, миоклонусы и гораздо реже - судороги. Частота судорог выше при употреблении матерями метадона (10-15%), чем героина.

3. **Исследования мочи и/или мекония на наркотик** должно быть выполнено каждому младенцу с симптомами синдрома отмены.

II. Лечение

А. Получите консультацию Социальной службы.

Б. Тугое пеленание - большинство младенцев следует вести таким образом.

В. Частое питание небольшими порциями, если есть гастроинтестинальная симптоматика.

Г. Лекарственная терапия: Для определения тяжести синдрома отмены имеются оценочные системы отмены у новорожденных. Однако, в решении вопроса о медикаментозном лечении большее значение имеет клиническая экспертиза, чем количественная оценка. Выраженная возбудимость, нарушающая питание и сон, рвота и диаррея, нестабильность температуры, тяжелое тахипноэ и судороги являются показанием для лечения.

План лечения младенца с синдромом отмены

Препарат	Дозировка
----------	-----------

Фенобарбитал	15-20мг/кг доза нагрузки, затем поддерживающая доза 3-6мг/кг
---------------------	--

Парагорик	3-6 капль через 4-6 часов <i>per os</i> . Если нет улучшения, увеличьте дозу на 1-2 капли
------------------	---

дней.

Диазепам	0,2-0,5мг/кг/день через 8 часов <i>per os</i> .
-----------------	---

Метадон	0,1-0,5мг/кг/день через 4-12 часов <i>per os</i> .
----------------	--

Длительность лечения при синдроме отмены героина различна: от 4 дней до 6 недель, длительнее - при отмене метадона.

ФАРМАКОЛОГИЯ

III. Другие наркотики

A. *Марижуана:*

- Проходит через плаценту, медленно метаболизируется у плода.
- Высока частота тремора и нарушенных зрительных реакций у младенцев от сильно злоупотребляющих матерей.
- Неизвестно о явных признаках отмены.

B. *Кокаин.*

- Эффекты вазоконстрикции приводят к неврологическим осложнениям (инфаркту, ВЖК, кистообразованию).
- Высока частота недоношенности, низкого веса при рождении, отслойки плаценты.
- Связывается с повышенной частотой аномалий мочеполовой системы и ЖКТ.
- Кратковременные и/или длительные нейрорповеденческие нарушения.

B. *Алкоголь:*

- Острый прием: гиперактивность, тремор в течение 72 часов и затем летаргия 48 часов.
- Хроническое употребление: рассмотрите возможность алкогольного воздействия на плод и спектр нарушений, включая ЦНС, задержку роста, черты лица, сердечные и скелетномышечные нарушения.