



SUBCUTANEOUS INJECTION

Medicamentos los cuales son frecuentemente dadas por inyecciones hipodérmicas incluyendo insulina, epogen, neupogen, interferonas, GCSF, y lovenox. La medicación que su doctor ha recetado debe de ser dada hipodérmicamente es_____.

Usted debe de administrar su inyección hipodérmica donde usted tenga la mayor cantidad de tejido hipodérmico. Generalmente los mejores lugares son las porciones altas de los brazos, el muslo, el abdomen, cadera y nalgas.

Antes de inyectar su medicamento, asegúrese de inspeccionar la parte de la piel que ha escogido por coloración roja, hinchazón, ó suavidad. Si alguna de estas condiciones estan presentes, escoja otra parte. Es importante que usted rote la localidad de sus inyecciones para que el area se recupere y absorba el medicamento. La siguiente carta demuestra las diferentes partes en las cuales usted puede rotar sus inyecciones. Es posible que su enfermera(o) le pida escribir cada día donde se puso la inyección para recordar a donde rotar para la siguiente inyección.

Carta de rotación de inyección

Antes de que usted empiece

- 1. Lávese bien las manos
- 2. Prepare el área de trabajo _____
- 3. Junte los siguientes suplementos: _____
- Geringa estéril con aguja y medicamento. _____
- O geringa ya con el medicamento _____
- Toallitas de alcohol _____

Pasos Básicos

<p>1. Prepare el medicamento</p>	<p>3. Remueva el protector de la aguja, con cuidado de no ensuciar ó contaminar la aguja expuesta. Presione su piel en el lugar de la inyección entre su pulgar y dedo índice.</p>
<p>2. Seleccione el lugar de la inyección usando la carta de rotación. Recuerde de rotar el lugar como usted ha sido instruído por su enfermera(o). Lave el área seleccionada con una toallita de alcohol, empezando al centro del área y aplicando en forma circular hacia las esquinas. Dejar cecar el área.</p>	<p>4. Mantenga la geringa como un lapiz con la mano que domina. Inserte la aguja en un ángulo de 45 grados en la piel presionada con un movimiento suave continuo. Su enfermer(o) puede darle instrucciones de cambiar el ángulo dependiendo de la cantidad de tejido hipodérmico en el área de la inyección.</p>
<p>5. Suelte la piel después que la aguja es insertada y mantenga la geringa en su sitio con una mano. Saque suavemente la geringa con la otra mano sin sacar la aguja de la piel. NOTA: Si aparece sangre en la geringa, retire la aguja y ponga presión en el área de la inyección con una tallita de gasa. Descarte la aguja antigua en el contenedor de cosas filudas y prepare una nueva aguja y geringa. Seleccione otro sitio para la inyección.</p>	<p>7. Retire la aguja y applique presión al area de la inyección con una toallita de alcohol. Descarte la aguja usada y geringa al contenedor de cosas filudas y lávese las manos.</p>
<p>6. Si no se vé sangre en la geringa, empuje la geringa despacio hasta que todo el medicamento haya sido inyectado.</p>	